

この冬は去年ほどの寒波もなく、待ち焦がれた桜の季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。平成24年度に始まった地域福祉活動計画は、平成30年度からの第二期(5年)の2年目を終えようとしています。守谷地区実行委員会では、「支え合う」をキーワードに、あいさつ運動・ボランティア活動・シニアイベントなど地道な活動を行ってまいりました。この1年間の活動実績を皆様にお知らせしたく、第5号を発行いたします。

平成30年度地域福祉活動計画の結果報告

- 基本理念:住みなれた地域で、安心して住めるようお互い支えあおう
- 活動のモットー:活動の始まりはあいさつから

地区活動目標	主な対応策 (各ブロックの主な活動)
市民がより多く参加する機会を作ります。	・5月と10月にあいさつ運動強化活動を行いました。 ・敬老会・サロン活動・昔遊びイベント・シニアクラブ・防災訓練等を行いました。
市民同士のかかわりや意識の向上を図ります。	・ボランティア・サークルの設立と活動を支援しました。 ・自治会役員会などで、まちづくり協議会の説明と対応協議を行いました。 ・わくわく亭(いこいの場)とわくわく体操(健康づくりの場)を月1回開催しました。
地域にあった情報発信をおこないます。	・活動状況を報告する情報紙を発行しました。 ・団体間連携と情報共有を図りました。
地域で活動できる人材を発掘します。	・イベント開催に際して、サポート要員の募集と、参加案内パンフレットを発行しました。

成果と今後の課題(概要)

- 地域福祉活動計画は絆作りを重点として活動した結果、地区やブロック内の横のつながりが深まっていることは確かですが、活動内容のマンネリ化が見られます。
- 高齢者など弱者への見守りと生活支援が大きな課題ですが、ほとんど手付かずです。

守谷地区地域福祉活動計画メンバー一覧(実行委員・編集委員・他)

Aブロック:荒川かつ子、佐野シズエ、

Bブロック:飯塚國雄、有原 勉

Cブロック:村山 守、佐藤洋子

Dブロック:亘理 達(代表)

Eブロック:飯島安廣(副代表)、小見川良枝

広報委員:入江かおり(A)、有原 勉(B)、斉藤 巖(C)

亘理 達(D)・井出 恵(E)

社会福祉協議会(社協) :高橋啓子

守谷市役所(行政)相談役 :古谷浩一

連絡調整員 :飯塚俊雄、濱田耕志

【地域福祉活動計画における今後の課題】

地域包括ケアシステムにおける地域の役割は下記の赤枠で囲った部分ですが、殆ど手つかずで今後高齢者サポートへの影響が懸念されます。

絆づくり

今後

見守り(高齢者など弱者への気配り・訪問など)
生活支援(買い物や病院等への送迎, ごみ出しなど)

日本は諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行し、守谷市においても同様な状況です。厚労省では、団塊の世代が75歳以上となる2025年までに地域包括ケアシステムを構築し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、各自治体に対し仕組みづくりを求めています。守谷市においても仕組みづくりに取り組んでいるところです。



【守谷地区共通】

平成30年度 地域福祉活動計画助成金

名称	金額(円)	備考
地域福祉活動計画の広報	300,000	広報紙、ポスター制作、イベント案内
わくわく亭とわくわく体操の定期開催	199,000	イベント備品、ボランティア保険、指導
小山夏祭り	119,500	会場設営、音響機器、参加賞
会議テーブル更新	182,520	集会室会議テーブルの更新
地域活動促進(スピーカー購入)	163,200	イベント用音響装置
プレイパークの活動拡大	60,000	イベント備品、ボランティア保険
ボランティアグループ等活動の支援	159,500	除草・芝刈り機材、血圧計、指導
あいさつ運動啓発看板の修復と追加設置事業(再申請)	50,000	既存品の劣化修理と新規の看板設置
シニアの集い	70,000	参加賞、お茶、講師謝礼
あいさつ運動啓発看板補修後の設置工事(再申請)	21,600	既存品の劣化修理と新規の看板設置
合計	1,325,320	予算1,392,000

わくわく亭とわくわく体操

「わくわく亭」は地域住民間の交流による仲間づくりを目的に、飲み物とお茶菓子をを用意し井戸端会議の雰囲気を提供する場で、4年目となります。15回開催し1回当たりの来場者は平均で59人でした、平成30年度は6回行いました。

体力作りのための「わくわく体操」は3年目に入り、今年は12回開催しました。クイーンの曲に合わせたスローエアロビも人気です。



きぬ看護専門学校の生徒さんがボランティア



ピアノ伴奏で“みんなで歌おう”



玉入れ

あいさつ運動キャンペーン

5/28～6/1と10/22～10/26に守谷地区一斉のあいさつ運動を行いました。これを機会に地域内でのあいさつが習慣化し、絆づくりの一助になることを期待しています。



スローエアロビ



脳トレクッキング

守谷市民大学受講生で始まった認知症予防のための脳トレクッキングは、介護福祉課・保健センターの支援のもと、守谷地区の活動として3年間保健センターで毎月行ってきました。約20名 60代70代の皆さんとレシピを片手に調理し、手順良く早めの昼食を楽しんでいます。H31/4からは自主的なサークル活動として運営します。



食生活改善推進員からのアドバイス

食生活改善推進員は子どもから高齢者まで、守谷の健康づくりのための食育活動を行っています。守谷地区では14名の方が活動しています。

毎日野菜をプラス1皿！

野菜を食べる3つのメリット

- ① 野菜は低カロリー
たくさん食べて満足度UP
- ② 生活習慣病予防に重要な
食物繊維・ビタミン類が取れる！
- ③ 摂りすぎた食塩を体から排出
する働きのあるカリウムが
含まれている！



【ブロック毎の活動報告】 Aブロック

みんなで敬老を祝う会

10/21に愛宕公民館で、「みんなで敬老を祝う会」を行いました。140名を超える方に参加いただき、懐かしい曲で歌い・踊り、寝越家こう生さんの落語を聞いて笑う、楽しい時間もあっという間に過ぎ、「また、来年も参加したい」という声もいただきました。



もりの郷クラリネットによる演奏



シニアのつどい

前年度ですが、3/20に奥山本田公民館にて「奥山本田・奥山新田・辰新田地区シニアの集い」を行いました。素敵な音楽を聴き、身体と脳を刺激した脳トレを楽しみました。

みんなで食べたお弁当は美味しく久しぶりにゆっくり顔を合わせ、楽しい時間を過ごしていただきました。今年度は、3/17に下新田・柿の沢第2地区で行います。



脳トレゲーム



チェロ・ピアノ演奏



消火訓練・炊き出し



小山夏祭り

8/5に小山地区の第7回夏祭りを行いました。この機会を地域の方々との絆づくりに役立てるとともに、防災訓練・炊出し訓練にも取り組みました。

Bブロック

世代間 ふれあい交流会

11/18に黒内小において11町内会・自治会合同で、初の「世代間ふれあい交流会」を行いました。盛りだくさんの内容で、楽しい交流になりました。



原町内会子供みこし
子ども・大人も一緒に場内一周“ワッショイ”



華やかにオープニング
ウインドアンサンブル守谷の皆さん



圧巻の演奏！
民謡・津軽三味線「飯塚会」の方々



賑やかに、清水子ども会の
「ひよっこ」踊り

「第4回栄町鯉のぼりまつり」・
「ふれあいマルシェ」同時開催(4/22)

原町内会の繁栄の絆
子どもみこし お披露目式(7/8)



駅前開発跡地にて



Cブロック
祝敬老 世代間交流会



10/14に黒内小学校体育館で「祝敬老 世代間交流会」を開催し、230名という大勢の皆さんに参加していただきました。昔あそびを通した世代間交流や、ベートーベン鈴木さんの話術で笑いに引き込まれ、最後には守谷音頭で踊る楽しい時間を過ごしました。



紙風船あそび



守谷音頭
を披露

ベートーベン
鈴木さん
友情出演



松ヶ丘小学校で『昔あそび』

小学校からの要望で始まった昔遊びの授業も今年で3年目、3/4に行いました。子どもたちだけでなく、コツを教えるシニアの師匠も一緒に楽しみながら、時間はあっという間に過ぎました。



コマ回し



昔遊びを通して 交流ができました

Dブロック(ハッピーひがし野)

郷州沼崎線花壇90ヶ所への花植え

環境美化の日(6/3と12/2の2回)に、郷州沼崎線沿いの花壇90ヶ所に皆様に花苗を植えていただいた日日草(夏秋)、パンジー(冬春)が皆さんの目を和ませかと思えます。

夏場は少雨と犬の小便の影響で枯れた株が3割以上もありましたが、他は元気に育ちました。今年の冬も少雨で心配がありましたが、幸い枯れるのは少なく、暖かくなるにつれてパンジーがきれいな花をどんどん咲かせています。



木工遊び・お絵描き

守谷ひがし野プレイパークの会

月に1回北園森林公園でプレイパーク開催しています。

木工遊びコーナーでは小さい子もかなづちを使って釘を打ったり、板にマジックで絵を描いたりして、自分の作品作りに夢中でした。絵の具コーナーでは、たっぷりの絵の具を使って、自分の描きたい物を思う存分描いている子どもや大人達がいきました。ウォーターライダーや水鉄砲での水遊びをたくさんしました。

GES ティーパーティ

6/10におちゃやばし公園でイーパーティを行いました。平成26年度に始め、今回で5回目です。

プロムナード水路沿いのおちゃやばしから上流側約90mに渡る植栽帯(通称:モカテラ)のラベンダーを刈りとり、ラベンダースティックや花籠を作りをしました。

ラベンダー入りクッキーをお供に、ハーブティを飲みながら、香りを楽しみました。



ひがし野会(シニアクラブ)

年に2回、市主催のシニアスポーツ大会に参加しており、10月には玉入れと輪投げで好成績をあげました。

春の守谷市グランドゴルフ協会主催の大会では、三浦さんが上位入賞し、秋の県大会に出場。約300名の参加者中7位の成績を修めました。



シニアスポーツ大会



グランドゴルフ県大会

ハッピーひがし野会議 ひがし野地域連絡会議

地域福祉活動計画を進めるために、以下の二つの会議を行いました。

- ◆ ハッピーひがし野会議(実行委員会)
 - ・企画協議と実行のフォロー
 - ・3回開催(5/27・9/30・2/24)
- ◆ ひがし野地域連絡会議(ハッピーひがし野会議と共催)
 - ・2回開催(5/27・2/24)。
 - ・地域福祉活動計画の報告
 - ・広い範囲で団体間の活動の連携を図るため、活動状況の報告
 - ・メンバー間連絡用に個人情報守秘義務もと名簿を作成・配布



フェイスブックによる情報発信

- ◆ 目的：ハッピーひがし野の活動状況のPR（主に若い世代向けですが）
- ◆ URL：<https://www.facebook.com/ハッピーひがし野-2037017683251447/>
- ◆ 主な発信情報：ハッピーひがし野活動状況
- ◆ 検索：「ハッピーひがし野」
皆さん、アクセスしてみてください！

Eブロック 敬老会

坂町町内会は、8/25に敬老会を行い、町内全戸1名以上・子供会・青年会・なでしこ会(婦人会)・坂町サロン・カラオケ会・ゴルフ会の全会員など、老若男女が参加しました。

歌あり、踊りあり、それぞれの得意芸を披露しあい、世代間の絆を深め、心に残る1日を楽しみました。

子どもたちによる合唱



あいさつ運動の看板をリニューアル

地域啓発のため、4年前に守谷小学校六年生に制作してもらったあいさつ運動看板が日差しや雨風で劣化したため去年の六年生に補修してもらいました。

日ごろからあいさつができる関係が地域で広がることを期待しています。

