



# しあわせ みんなで築こう

## No. 19

平成29年10月25日  
ハッピーひがし野



本紙は今期から不定期発行となり、しばらくご無沙汰いたしておりました。何かと騒がしい世相ですが、皆様お変わりありませんか。平成29年度上期の活動結果についてご報告いたします。

### 郷州沼崎線花壇への花植え

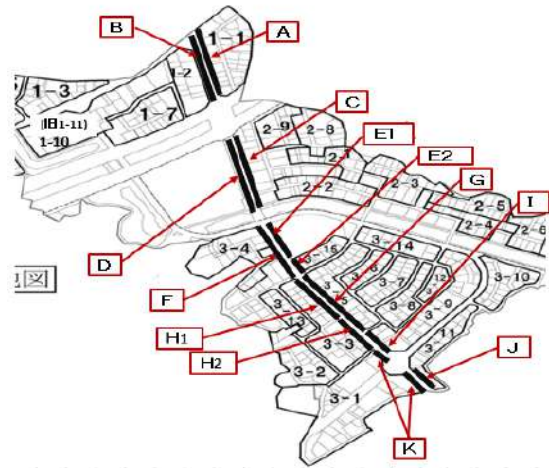
6/4の環境美化の日に、郷州沼崎線沿いの花壇90ヶ所に、皆様に植えていただいたマリーゴールドは立派に成長し、黄・オレンジ色の鮮やかな花目を楽しませてくれました。大変お世話になりました。秋に入り盛も過ぎていますが、今しばらくは皆さんでかわいがってください。

#### <経過>

- ・6/4(環境美化の日) 花苗を植えつけ
- ・6/5~6/16 雨が降らないため4回水やり
- ・6/17~7/22 一部に水やり
- ・7/13~23 ボランティアグループと個人による全ヶ所の雑草を抜き
- ・9/3(環境美化の日) 雑草抜き
- ・9/19 生育状態:良好=75%、不良=8%、枯れ=17%

北旭エフエム会館前

| ブロック | No.     | 花壇数 | 丁目 | 担当班          |
|------|---------|-----|----|--------------|
| A    | 1 - 9   | 9   | 1  | 1班、10班       |
| B    | 83 - 90 | 8   | 1  | 2・7班         |
| C    | 10 - 19 | 10  | 2  | 1・2・9班、ウエルシア |
| D    | 72 - 82 | 11  | 2  | サーパス守谷       |
| E1   | 20 - 25 | 6   | 3  | フランス・シティ・守谷  |
| E2   | 26 - 27 | 2   | 3  | 15班          |
| F    | 63 - 71 | 9   | 3  | 4・13班        |
| H1   | 56 - 62 | 7   | 3  | 2・3班         |
| H2   | 49 - 55 | 7   | 3  | 8・12班        |
| G    | 28 - 36 | 9   | 3  | 5・6・7班       |
| I    | 37 - 39 | 3   | 3  | 9班           |
| J    | 40 - 43 | 4   | 3  | 11班          |
| K    | 44 - 48 | 5   | 3  | 1班           |
| 合計   |         | 90  |    |              |



6/4の一斉植え付け



9/3一斉除草



満開のマリーゴールド



日日草が去年のこぼれ種から自生



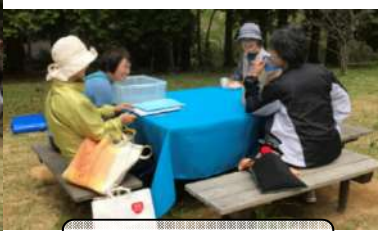


## わくわく亭

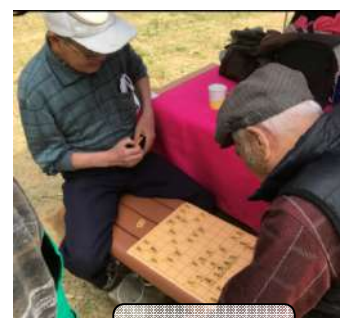
「わくわく亭」は地域住民間の交流による仲間づくりを目的に、飲み物とお茶菓子をを用意し井戸端会議の雰囲気を提供する場所です。昨年10月から6月まで6回行い、平均78人という大勢の皆さんにおいでいただき、大いに楽しんでいただきました。



太極拳に皆が参加



井戸端会議中



名人戦



きぬ看護専門学校  
生徒がスタッフ  
として参加、  
リハビリ体操指導



タンポポで風車  
作り(ベルデ)



オセロにも挑戦



ドッジビー



ラベンダースティック作り

### 平成29年度下期の開催ご案内

シニアの皆さんが、若い方や子どもたちも交え、おしゃべりやイベントを楽しんでいただけますので、是非おいください。お住いの地域にかかわらず、どなたでも歓迎します。

開催日：平成29年10月8日(日)、10月21日(土)\*、11月25日(土)\*、3月10日(土)\* 雨天中止

\* 子どもたち向けの守谷ひがし野プレイパークが隣で開催されており、協力して行います。

時間：10:00~14:00

場所：北園森林公園(駐車場から西側約100m)

喫茶メニュー：コーヒー・ハーブティ・お茶・紅茶・ジュース・お菓子

上記の他にクジ引きで当たった方には手作り菓子を差し上げます

お楽しみメニュー：

➢ 軽スポーツ

新企画!! わくわく体操(13:00~)

輪投げ/玉入れ/ドッジビー(フライングディスクのソフト版)・・・得点制で賞品あり

➢ 音楽/おもちゃ作り/野菜販売など・・・開催毎に選びますのでお楽しみに !!

プロのインストラクタが指導！  
きぬ看護専門学校生徒さんがサポート！



## ティーパーティ



6/4に、おちゃやばし公園でGES(グリーン・イースト・サポーターズ)主催のティーパーティを行いました。プロムナード水路沿いのラベンダー園(通称:モカテラ)のラベンダーを刈りとり、サッシュュ作りをしました。事前にボランティアが焼いたラベンダー入りクッキーをお供に、ハーブティを飲みながら、ラベンダーの香りを楽しんでいただきました。さわやかな気候の中、楽しいひと時を過ごしていただけたかと思えます。





## 老人クラブ(ひがし野会)

### 黒崎さんに老人クラブ功労賞表彰

9/14の茨城県老人クラブ大会(県民文化センター)において、老人クラブ(ひがし野会)の黒崎時雄さんが、会長として永年にわたり老人クラブの活動を積極的に推進されたことが評価され、功労者表彰を受けられました。

注)黒崎さんは老人クラブ(ひがし野会)の会長を10年以上務め、併せて平成26年度からは守谷市シニアクラブ連合会の副会長や市の福祉関係の公職も務めておられます。



### 夏季茶話会

夏休み期間中は学童が公園で遊びやすいよう、老人会はグランドゴルフ等の競技活動は休んでいました。その代わりに、8/3と8/25に夏季茶話会を行い、木陰でお茶を飲みながら談笑しました。

### 北園森林公園の清掃

北園森林公園のグランドゴルフ用芝生エリアで、老人クラブは毎月1~2回除草と清掃をしています。9月は月初めに清掃を行い、その後守谷市による草刈りや芝刈りがあり快適な状態になっていましたが、18号台風で広範囲に小枝や枯葉が落ちたので、9/20に掃き寄せ作業を行いました。



### 北園保育所運動会に参加

老人クラブは運動会に毎年招待していただいております。今年は9/30に11名が参加して敬老種目に出場しました。幼い幼稚園児の手を引きながら入場し、競技では手作りの首飾りを園児からかけてもらいました。自分の孫たちと遊んだ時代を思い起こすなど、園児から元気をもらった楽しい一日でした。

### 芝生を大切にしましょう

北園森林公園の芝生エリアでは、グランドゴルフを行っています。サッカーや野球などの激しい運動によって、芝が削れたり、土が掘り下げられるケースが見受けられます。また車やバイクの侵入も時々見受けられます。芝生を大切に扱ってください。





## 守谷ひがし野プレイパークの会

5, 6月は雨天中止となりましたが、7, 8, 9月はウォータースライダーを作って、大人も子どもも、シューーツと滑って楽しみました！ブルーシートを張って水を流しているだけなのに、かなり滑ってスリルも味わえました。大人もやってみると、とっても楽しくって、何度も滑りたくなります。



小さいビニールプールでは女の子たちが水をかけあったり、おしゃべりをしたり、井戸端会議のようで楽しそうでした。



たっぷりの絵の具をつけて外でお絵かき。えのぐで大きな画用紙に描くことは、とても気持ちがいいものです。自分が描きたいように自由に描いていました。



いつも人気の木工コーナーでは、いろんな年の子どもたちが、集中して自分の作品を作って、満足そうに持ち帰っていました。



スラックライン(綱渡りのようなもの)も張ったところ、みんなで乗ったり、端から端まで渡ろうとチャレンジしていたりでしたが、渡りきるには、かなり難易度が高かったです。



秋と冬はたき火を楽しみます。是非、遊びに来てくださ〜い！  
11/25(土)、12/16(土)、1/20(土)、2/18(日) 10:00-15:00 北園森林公園



## みんつく食堂

食事を皆で作りながら身近な出来事をお話ししましょう。時短料理、節約料理等の紹介もしています。

**ランチ会** 松並青葉西公民館、ヨークベニマルから徒歩2分

11月22日(水)・1月17日(水) 10時半～

**夕飯会** 栄町公民館、東口明治神宮の敷地内

12月16日(土曜)15時～

**参加費** 小学生以下100円、中学生以上200円、大人300円

**運営** みんつく実行委員会

**協力** 栄町町内会、松並青葉西町内会、もりや子育てネットワークままもり

**予約・問合せ先** 平山 電話080-5375-8895

※参加希望の方は、前日までにご連絡ください。

## あいさつ運動

5/29～6/2に守谷地区一斉のあいさつ運動を行いました。3丁目交差点には民生委員・子供会役員・老人クラブ、1丁目常総線踏切付近には、民生委員と有志の方々(延べ96人)に参加していただき、登校の子供たちに「お早うございますの」の声をかけていただきました。これを機会に地域内でのあいさつが習慣化し、絆づくりの一助になることを期待しています。

次回は10/23～10/28に行います。



## 地域連絡会議

5/28(日)に24人(13の団体・守谷市・社協)の皆さんに参加していただき、今年度第1回目の会議を行いました。団体の活動状況紹介をしていただき、団体間の連携をお願いしました。

今年度も各団体の責任者名簿(名前・住所・電話番号・メールアドレス)を作成することについて、大半の皆様のご了解をいただきました。活動の連携に役立てていただくことを期待しています。次回は来年2/25(日)に予定しており、活動成果・問題点などを話し合います。



## 食生活改善推進員による活動

### 学んで作って楽しく食べましょう

食生活改善推進委員によるミニ講話と調理実習です。

保健センター：10/19（実施済）  
12/1 10:00～13:00

### 脳トレクッキング

料理には、献立作り・買い物・調理の段取りなどで、判断力や計画力といった脳の力を使います。認知症予防のために脳トレクッキングにどうぞ。

- ①中央公民館：第3火曜日
- ②保健センター：11/13, 12/11, 1/15, 2/5, 3/12 (9:30-13:00)

問合せ：澤田 Tel/Fax45-7098  
メール [yukari-s@mbf.nifty.com](mailto:yukari-s@mbf.nifty.com)



## 地域福祉活動計画助成金

守谷市ではH26年度から、地域福祉活動への助成金制度を運用しています。地域福祉活動計画に基づく課題に対応する事業が対象で、守谷地区実行委員会の認可を受けた上で市に申請します。ハッピーひがし野ではこれを有効に活用しながら、主にボランティアグループの活発化を図ってきました。平成29年度のハッピーひがし野からの申請状況は以下の通りです。

| 名称                            | 金額(万円) | 内容                            |
|-------------------------------|--------|-------------------------------|
| わくわく亭の拡大                      | 19.4   | テント、テーブル、音響装置、スポーツ用具等         |
| ボランティアグループ支援<br>(機材倉庫の収容能力向上) | 7.4    | スチール棚、プラケース、コンパネ等             |
| プレイパークの活動充実                   | 6      | タープ、テーブル、印刷、ボランティア行事保険        |
| 地域協働活動支援                      | 9.5    | 看板(住民の皆さんでのお世話を呼びかけ、花壇・公園に設置) |
| (合計)                          | 42.3   | (守谷地区: 予算137万円、申請済88.8万円)     |

## 地域福祉活動計画の具体策

地域福祉活動計画として、住み慣れた地域で、誰もが安心して暮らすことができるよう、地域市民が主役となって進める地域づくり、支え合いづくりに取り組んでいます。4月発行のしあわせみんなで築こう No.18で、第2期計画と平成29年度の取組についてお知らせしましたが、ここでは、具体策を下表で簡単におさらいします。

|       |  |
|-------|--|
| 関係づくり | 団体間での連携と情報共有を目的に地域内団体間で、ひがし野地域連絡会議を行います。   |
| 生活づくり | 郷州沼崎線沿い花壇90ヶ所への花植を町内会/自治会共同で開催します。<br>あいさつから始めて、きっかけづくりをします。                             |
| 場づくり  | 集いの場「わくわく亭」の拡大を図ります。<br>開催回数の増加・高齢者参加の増加・地域への浸透を図ります。<br>ボランティアやサークルの新規立上げと活動をバックアップします。 |

## 地域福祉活動計画への取組み体制

地域福祉は、行政計画である地域福祉計画と、市民が自ら計画した地域福祉活動計画の両輪で進められています。取組み体制としては基本は第1期と変わりませんが、改めて以下にご説明します。

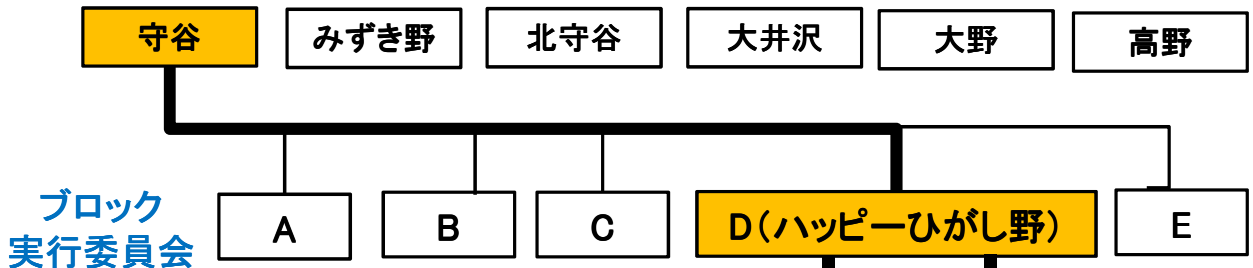
### 行政計画

第2期地域福祉計画  
 子育て支援  
 高齢者福祉  
 障がい者(児)福祉  
 健康づくり  
 地域づくり

### 市民計画

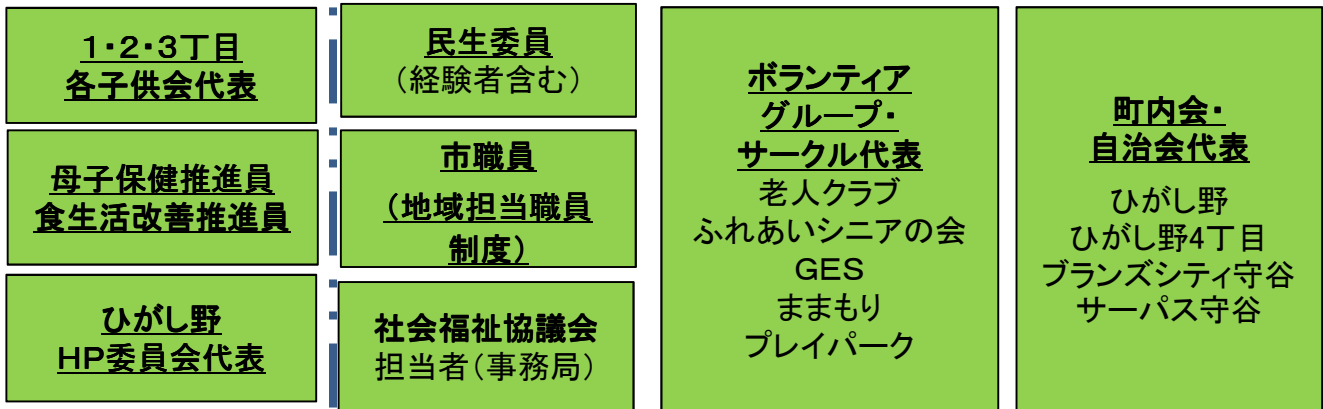
第2期地域福祉活動計画  
 (H29~33年度)  
 H28年度に  
 各地区・ブロック  
 実行委員会が計画

### 地区実行委員会



### ひがし野地域連絡会議: 情報交換・問題点協議・組織間連携

### ハッピーひがし野会議: 活動計画の実行・行政との交渉



ブロック内特性を考慮した地域福祉活動計画  
 地域の活動への参加・交流の場作り・地域にあった情報発信

<モットー> 楽しいお付き合いの輪をふくらまそう。活動の始まりはあいさつから。  
 <目指すところ> 住みなれた地域で安心して住めるよう、お互い支え合うことができようになりたい。  
 <進め方> 地域にとって過大な負担にならないよう、一歩ずつ着実に実行します。

### ハッピーひがし野 実行委員

#### <地 域>

高橋 誠・藤原美佐子・阿部育子・荒川則子(民生委員)、齊藤万千男(元民生委員)  
 小路泰広(ひがし野町内会)、大山輝芳(プランズシティ守谷自治会)、  
 村木一貴(サーパス守谷自治会)、佐藤桂史郎(ひがし野4丁目町内会)  
 黒崎時雄・岩谷義光(老人クラブ)、今田哲夫(ふれあいシニアの会)  
 滝下茂樹(GES)、宮下嘉代子(ままもり)、前瀧真由美(プレイパーク)  
 亘理達(ハッピーひがし野代表)

#### <行 政>

連絡調整・主担当: 飯島聡(社会福祉課)、副担当: 塚原恭子  
 (生涯学習課)、係員: 松本みか子(国保年金課)、石毛修一  
 (上下水道課)、野口晃裕(学校教育課)

#### <社 協>

高橋啓子(総務・地域グループ)