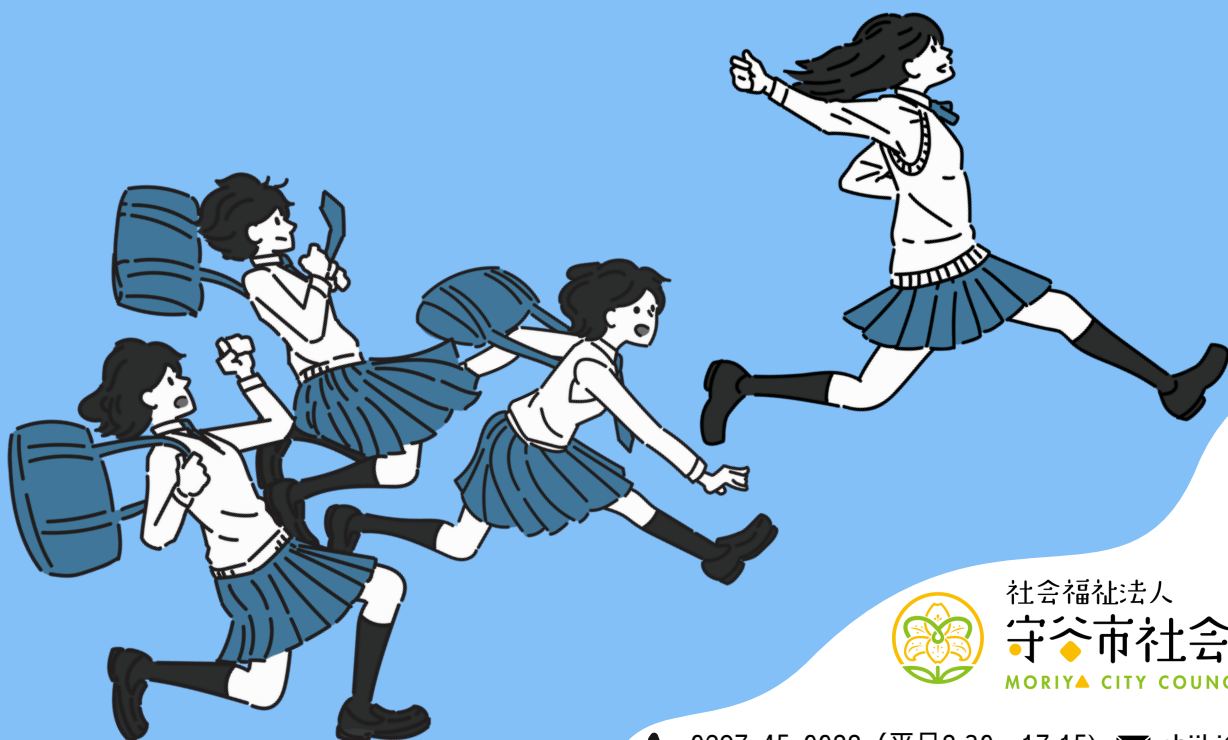


この夏、新たな探検が始まる

夏ぼう！！

2025

夏の青春にふくしの体験を



社会福祉法人
守谷市社会福祉協議会
MORIYA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

☎ 0297-45-0088 (平日8:30～17:15) ✉ chiiki@moriya-shakyo.com

📍 守谷市大柏954-3 いきいきプラザ・げんき館内

夏ボラとは？

夏休みの間にできる、ふくしボランティアの体験学習です。
机の上の勉強でもなく、誰からか強いられる勉強でもない。
あなたが選んだ場所で、今までにない新しい学習を提供します。



夏ボラ 説明会の開催（ご都合のよろしい方は、ぜひご参加ください）

日時：令和7年7月26日（土） 10：00～11：00

場所：守谷中央図書館 視聴覚室

内容：夏ボラの詳細説明・ボランティア活動保険の加入 等

体験期間

令和7年8月1日（金） ～ 8月31日（日）

体験時間

1時間～1日 / 日

受け入れ時間の中から
担当者の方と決めよう！

活動場所

守谷市内の 高齢者施設・児童施設・障がい児者施設・ボランティア団体

対象者

守谷市在住・在学の 小学生・中学生・高校生・専門学生・大学生

参加費

無料

1 行きたいボランティア先を選ぼう！

5ページからの「ボランティア先一覧」から、希望にあった施設・団体を選びましょう！

2 希望の施設・団体に直接連絡をしよう！

希望する施設・団体が見つかったら、直接連絡をとってみましょう。
最初は緊張するかもしれませんが、まずは自分でチャレンジをしてみよう！
3ページに「連絡のコツ」があります。連絡をする時のヒントにしてくださいね。

3 予約をしたことを社協ボランティアセンターに連絡をしよう！

ボランティアをする施設・団体に予約ができたら、社協ボランティアセンターまで下記のフォームから教えてください。

右の二次元コードを読み取り
フォームの回答をお願いします。



4 ボランティア保険に加入しよう！

ボランティア中のケガや事故を補償するものです。
自分を守るために入りましょう。
社協窓口または説明会にて加入できます。

基本プラン

250円

地震・天災プラン

400円

5 ボランティア活動証明書を申請しよう！（希望者）

4ページの「ボランティアの心得」をよく確認し、前日までにホームページから印刷またはこのしおりの最後のページを切り取り、準備をしましょう。

6 いよいよボランティア開始！

4ページの「ボランティアの心得」をよく確認し、前日までに準備をしよう！

連絡のコツ



電話するとき

!! 電話をする前に

- ・時間帯に気を付けよう！

営業してすぐやお昼、営業終了まぎわの電話はひかえましょう。

- ・メモを用意しよう！

相手の言ったことをメモできるように、紙とペンをあらかじめ用意しましょう。

伝える順番や言いたいことを紙に書いておくのもおすすめ！

いざ電話！

- ①「夏ボラの件でお電話しました、〇〇と申します」
- ②「担当者の〇〇様はいらっしゃいますか？」
- ③「何日の何時にボランティアをしたいのですが、受け入れはできますか？」

以下のことを伝えよう！

- ・自分の氏名
- ・学校名・学年
- ・自分の電話番号
- ・保護者の電話番号



メールするとき

!! メールする前に

- ・時間帯に気を付けよう！

深夜や朝方のメールは控えましょう。

- ・返信メールの見逃し注意！

メールの返信がないか定期的に確認しましょう。

メールの送り方

- ①アドレスに間違いがないか確認する
- ②件名は「夏ボラの申し込みについて」とする
- ③メールの最初に担当者の名前を入れる（〇〇様）
続けて夏ボラを希望していることと、受け入れの確認をお願いする文章を入れる
- ④右の必要事項を入れる

以下のことを記載しよう！

- ①自分の氏名
- ②学校名・学年
- ③自分の電話番号
- ④保護者の電話番号
- ⑤ボランティアの希望日・時間

ボランティアの心得

困った時はすぐに連絡を！

活動を欠席する時

原則、活動は欠席せずお約束の通り参加をしましょう。

ただし、急な体調不良等休まなければならない事情が発生した場合、必ずボランティア先に連絡をしてください。

活動中のトラブル

ボランティア活動中、何か起こった場合やトラブルが発生した場合、すぐに近くの職員に報告をしましょう。

活動中のケガ

ボランティア活動中のケガは、ボランティア保険の補償対象となりますので、守谷市社協ボランティアセンターまでご連絡ください。

ボランティア活動証明書

- 1 守谷市社協ホームページより申請書をダウンロードするか、守谷市社協窓口におこしください。
- 2 活動終了後に、申請書の太枠部分を記入してください。（分からない時は施設の職員さんと一緒に書こう）
- 3 ボランティア先の担当者の方に、一番下の「ボランティア活動受入団体確認欄」を記入してもらってください。
- 4 申請書を守谷市社協宛に、郵送またはメールまたは持参にて提出してください。
- 5 後日守谷市社協窓口にて受け取りまたはメールにてお送りします。

※小学生対象の賞状については、別途二次元コードからお申込みください。



▲活動証明書
ダウンロード



▲賞状申込フォーム
(小学生限定)

持ち物

- ✓ 活動先で必要と伝えられたもの
- ✓ 飲み物・昼食（昼食をまたぐ場合）
- ✓ 健康保険証（コピーでも可）
- ✓ 夏ボラのしおり（ある場合）
- ✓ マスク・消毒液 等
- ✓ メモ帳・筆記用具
- ✓ ボランティア活動証明書交付申請書（必要な場合）

マナー

- ✓ 挨拶はしっかりとしましょう
- ✓ 相手の気持ちを大切にしましょう
- ✓ 時間・約束を守りましょう
- ✓ 活動で知った個人情報等は守りましょう
- ✓ 活動の中から学びとなるものを見つけてみよう
- ✓ 忘れないようにメモをとりましょう
- ✓ 感染対策をしましょう
前日夜・当日朝は検温をしてください



楽しくボランティアをするためのコツ



分からないことは聞く

全力でやってみる

楽しむ気持ちを大切に

高齢者



小 小学生高学年が対象

中 中学生が対象

高 高校生が対象

大 大学生・専門学生等が対象

全 全学生が対象

日時：施設・団体の受け入れ時間となります。この時間の中で、活動時間を相談してください。

No.1 アネシス・シャローム・デイサービス

お話相手（傾聴）やレクリエーションのお手伝い等をお願いします。

- ▶日時 平日 9:00～15:00
- ▶場所 守谷市久保ヶ丘2-16-1
- ▶連絡 0297-47-1570 / m314151004@gmail.com
- ▶担当 石黒

全

No.2 からだはうす デイサービス 結

高齢者の運動施設です。移動等の介助をお願いします。また高齢者との交流をお願いします。

- ▶日時 平日 13:30～16:00
- ▶場所 守谷市小山393-20
- ▶連絡 0297-21-5636 / momohuku-yui@outlook.jp
- ▶担当 根本

中 高

No.3 からだはうす守谷

高齢者とのおしゃべり、おやつの配膳、スリングセラピーの見学や補助のボランティアになります。

- ▶日時 平日 13:00～15:00
- ▶場所 守谷市小山393-1
- ▶連絡 0297-38-6626 / moriya.karadahouse@gmail.com
- ▶担当 小川 大輔

全

No.4 しあわせデイサービスima

高齢者とのコミュニケーション・見守りをお願いします。

- ▶日時 平日 9:00～12:00 13:00～16:00
- ▶場所 守谷市高野1661-1
- ▶連絡 0297-21-6665 / siawase@gm.tp1.jp
- ▶担当 福田 美帆

全

No.5 社会福祉法人峰林会 ゆうゆうケア・ワン

10:00～11:00 高齢者に対する傾聴・脳トレの支援等
14:00～15:00 体操やレク活動（ゲーム等）の手伝い・支援等

- ▶日時 月～土 10:00～11:00 / 14:00～15:00
- ▶場所 守谷市本町4216-1
- ▶連絡 0297-20-0222 / yuyucareone@trust.ocn.ne.jp
- ▶担当 武藤 ちはる
- ▶備考 受入日時については、事前に相談をしてください。

高 大

No.6 デイサービス めくとばっこ

体操やゲームを一緒に行うことや、話し相手、問題を解くお手伝い、水分の提供等をお願いします。

- ▶日時 ①平日 10:00～12:00 ②平日 13:00～15:30
③平日 10:00～16:00（弁当持参）
- ▶場所 守谷市同地179-13
- ▶連絡 0297-47-8000 / nukutobakko@yahoo.co.jp
- ▶担当 宮本

全

No. 7

デイホーム

ひだまり

利用者さんとのコミュニケーション、傾聴、レクリエーションの補助等をお願いします。

- ▶日時 平日 9:00～15:00
- ▶場所 守谷市野木崎525-2
- ▶連絡 0297-46-1446 / dayhomehidamari@gmail.com
- ▶担当 片桐 真奈美

全

No. 8

デイサービス 優善

利用者さんの日常生活やレクリエーション活動等の見守りをお願いします。

- ▶日時 平日・祝日
- ▶場所 守谷市板戸井2538-1
- ▶連絡 0297-44-6180 / yuzen@dks-japan.com
- ▶担当 北奥 貴美代

全

No. 9

デイサービスセンター

やまゆりの郷

傾聴・行事への参加や高齢者との交流のボランティアになります。

- ▶日時 9:30～16:30
- ▶場所 大山新田149-1
- ▶連絡 0297-45-2820 / info@yamayurinosato.org
- ▶担当 デイサービスの海老原・施設長の田中

高 大

No.10

峰林荘 通所介護事業所

10:00～11:00 ドライヤーまたはお話相手
14:00～15:00 体操やレクリエーションゲームの補助

- ▶日時 平日 10:00～11:00 / 14:00～15:00
- ▶場所 守谷市野木崎1935-1
- ▶連絡 0297-44-4399 / day@hourinkai.com
※原則電話での連絡
- ▶担当 萱橋（かやはし）

中 高 大

No.11 守谷在宅介護センター 花きりん

利用者様とのコミュニケーション・レクリエーションの参加
簡単な清掃などをお願いします。

- ▶日時 平日 10:00～15:00の間
- ▶場所 守谷市立沢950-1
- ▶連絡 0297-20-0711 / wellbee.hanaklrin@gmail.com
- ▶担当 安田 利江

中 高 大



小 小学生高学年が対象

中 中学生が対象

高 高校生が対象

大 大学生・専門学生等が対象

全 全学生が対象

日時：施設・団体の受け入れ時間となります。この時間の中で、活動時間を相談してください。

No. 1

カミーノ

1回2時間の発達支援です。0～6歳の発達に心配のあるお子さんと一緒に遊ぶことをお願いします。

- ▶ **日時** 火～土 9:30～11:30 / 14:00～16:00
- ▶ **場所** 守谷市松前台3-22-1
- ▶ **連絡** 0297-51-3303 / info@camino.main.jp
- ▶ **担当** 高桑
- ▶ **備考** 元氣よく動かれるお子さんの多い事業所です。上記の日時でも利用されるお子さんにより受け入れ不可場合があります。

中 **高** **大**

No. 2

しとく館自立支援学習センター 放課後デイ百合ヶ丘皇室

障がいのある児童生徒への学習支援、余暇活動の補助となります。

- ▶ **日時** 平日 10:00～14:00
- ▶ **場所** 守谷市百合ヶ丘3-2809-115
- ▶ **連絡** 0297-63-4511 / g.stk4109@gmail.com
- ▶ **担当** 石川 直規

大

No. 3

ソレイユ守谷

小学生～高校生の知的障がいや発達障がいのある子と一緒に運動し、楽しく活動できる様にサポートしていただきます。

- ▶ **日時** 平日 14:00～19:00 土日 9:00～18:00
※8月13日～17日及び日曜日はお休みです。
- ▶ **場所** 守谷市久保ヶ丘2-5-16
- ▶ **連絡** 0297-37-4745 / tosea.kimura@jcom.home.ne.jp
- ▶ **担当** 木村 利男
- ▶ **備考** 中学生は3年生のみの受け入れとなります。1～2時間の活動となります。

中 **高** **大**

No. 4

ぽんてラボ

障がいを持ったお子さんに対して、カリキュラム活動や自由遊びへの直接支援となります。

- ▶ **日時** 平日 14:00～17:30 土祝 9:00～16:30
- ▶ **場所** 守谷市本町3498-1
- ▶ **連絡** 0297-38-5795 / info@pontelabo.com
- ▶ **担当** 刈部
- ▶ **備考** 受け入れ時間内で好きな時間に参加できます

高 **大**

No. 5

モリヤキッズ

障がいを持った児童と公園で遊んだり、音楽やゲームや創作活動と一緒にやるボランティア活動です。

- ▶ **日時** 平日 10:00～15:00
- ▶ **場所** 守谷市松前台3-15-1
- ▶ **連絡** 0297-46-0113 / moriya@mokusei-grp.jp
- ▶ **担当** 小畑 寿文
- ▶ **備考** 障がい者の募集もしていますので、間違えないように担当者へ施設名を伝えてください。

全

No. 6

遊学館 守谷教室

障がいを持ったお子さんの、日中活動の見守りや補助、外出支援等となります。

- ▶ **日時** 平日 10:00～18:00
- ▶ **場所** 守谷市松前台3-21-1 2階
- ▶ **連絡** 0297-44-8333 / moriya@yugakukan.co.jp
- ▶ **担当** 三好
- ▶ **備考** 受け入れ時間は何時間でも可能ですが、その日のスケジュールにより難しい日があります。

高 **大**



小 小学生高学年が対象

中 中学生が対象

高 高校生が対象

大 大学生・専門学生等が対象

全 全学生が対象

日時：施設・団体の受け入れ時間となります。この時間の中で、活動時間を相談してください。

No. 1 ケアステーションモリヤ

精神、高次脳機能障がい、知的、身体障がいをお持ちの方との、交流・話し相手・外出・トランプ・オセロ・ウォーキング等の余暇活動へのお手伝いとなります。

- ▶ **日時** 平日 10:00～15:00
※午前中2時間・午後2時間でも可。要相談
- ▶ **場所** 守谷市松前台3-15-1
- ▶ **連絡** 0297-46-0113 / moriya@mokusei-grp.jp
- ▶ **担当** 小畑 寿文
- ▶ **備考** 児童の募集もしていますので、間違えないように担当者へ施設名を伝えてください。

全

No. 2 就労継続支援B型事業所 D-works

パンやお菓子作り等の調理補助、手作りの小物作りの補助、受注作業の見守り・手伝い、草刈り、清掃等となります。

- ▶ **日時** 平日 10:00～14:30
- ▶ **場所** 守谷市けやき台1-3-1
- ▶ **連絡** 0297-34-1066 / d-works@wellbee.biz
- ▶ **担当** 細田

高 大

No. 3 Zero Point

複数の活動を選べます。主に精神障がい者とのコミュニケーション、各プログラムの参加、軽作業の補助となります。

- ▶ **日時** 平日10:00～15:00 ※午前・午後だけでもOKです
- ▶ **場所** 守谷市鈴塚98
- ▶ **連絡** 0297-20-6851 / zero-point@colip.jp
- ▶ **担当** 加藤・中田
- ▶ **備考** お昼をはさむ場合は昼食をお出しします！

全

子ども



小 小学生高学年が対象

中 中学生が対象

高 高校生が対象

大 大学生・専門学生等が対象

全 全学生が対象

日時：施設・団体の受け入れ時間となります。この時間の中で、活動時間を相談してください。

No. 1 アイگران保育園守谷駅前

2歳児～5歳児クラスの子どもと保育園で過ごし、必要な援助をしたり、楽しく関わって遊ぶボランティアです。

- ▶日時 平日 9:00～14:00
- ▶場所 守谷市中央3-10-6
- ▶連絡 0297-44-7083 / ai-moriyaekimae@aigran.co.jp
- ▶担当 桃井 治美

高 大

No. 2 株式会社佐瀬トータルケアセンター アネシスナーシング保育園

子どもたちのあそびの支援や赤ちゃんの見守り。その他保育活動の中で職員と一緒ににできることをお願いします。

- ▶日時 10:00～14:00
- ▶場所 守谷市御所ヶ丘4-10-5
- ▶連絡 0297-45-3531 / anesisu4105@outlook.com
- ▶担当 施設長 佐瀬

中 高 大

No. 3 東進ワールドキッズ守谷

保育の補助として子ども達と触れ合っていただき、楽しい時間作りのお手伝いとなります。

- ▶日時 平日 10:00～16:00
- ▶場所 守谷市松並1389-1
- ▶連絡 0297-38-5225 / toshinworld.mo@gmail.com
- ▶担当 松本 涼子

全

No. 4 ふれあいしおどめ保育園

できる範囲で大丈夫ですので子ども達と遊んだり、保育士補助のお手伝いとなります。

- ▶日時 平日 9:00～11:00
- ▶場所 守谷市本町741-17
- ▶連絡 0297-45-2111
fureai-shiodome@gakuhou-shibagakuen.ac.jp
- ▶担当 成田 麻里

高 大

No. 5 北園保育所

子どもが好きで元気で明るい人募集！子どもたちと一緒に遊んだり、小さい子の面倒や世話をするお手伝いです。

- ▶日時 平日 9:00～16:00(15:00でもOK)
8/12～8/15を除く
- ▶場所 守谷市松並1577-1
- ▶連絡 0297-48-4897 / hokuen@city.moriya.ibaraki.jp
- ▶担当 高野 鈴子

中 高 大

No. 6 まつやま保育園

保育の補助・環境整備・子どもたちとの交流・園内外の清掃・その他のお手伝いとなります。

- ▶日時 8/1～8/22の平日 9:00～16:00
- ▶場所 守谷市本町4210
- ▶連絡 0297-48-7843
matsuyama-leader@yamayurikai.or.jp
- ▶担当 中山 こずえ
- ▶備考 1日2名まで受け入れ可能
可能であればQRコードからお申込みください
<https://airrsv.net/matsuyamahonchou/calendar>

全



No. 7 まつやま百合ヶ丘保育園

保育を体験していただけます。子どもとの交流や環境整備のお手伝いとなります。

- ▶日時 平日 9:00~16:00
- ▶場所 守谷市百合ヶ丘2-2712-1
- ▶連絡 0297-45-5433
matsuyama-yurigaoka@yamayurikai.or.jp
- ▶担当 木村 理恵

中 高 大

No. 8 守谷きらっと保育園

園児の活動の補助や園室内の清掃などのお手伝いとなります。

- ▶日時 平日 10:00~15:00
- ▶場所 守谷市板戸井2482-1
- ▶連絡 0297-34-0151 / moriya-kiratto@tsutsumikai.com
- ▶担当 渡邊 里恵

全

No. 9 守谷しおどめ保育園

クラスに入り子どもたちとの関りとなります。
お昼寝の間は、園内の美化協力をお願いします。

- ▶日時 10:00~15:00（または16:00）
- ▶場所 守谷市本町3436-1
- ▶連絡 0297-45-3300
moriya-shiodome@yugakai.or.jp
- ▶担当 渡邊 加奈子

全

No.10 もりや白帆保育園

子どもたちと一緒に遊んだり、環境整備をお願いします。

- ▶日時 小・中学生 9:30~11:30
高・大学生 9:30~15:00
- ▶場所 守谷市立沢247-2
- ▶連絡 0297-21-5521 / moriyashiraho@tuchiura.ac.jp
- ▶担当 畑中

全

No.11 守谷市 土塔中央保育所

乳幼児の遊び相手や絵本の読み聞かせ、身支度等のお手伝いとなります。

- ▶日時 月~金曜日 9:00~16:00
※8/12（火）~8/15（金）は受け入れ不可
- ▶場所 守谷市百合ヶ丘2丁目2539-1
- ▶連絡 0297-48-1876 / dotou@city.moriya.ibaraki.jp
- ▶担当 石川 葉子
- ▶備考 活動時間は1日7時間・3日間ほど活動できる方をお願いしたいです。

中 高 大

No.12 もりやどろんこ保育園

保育の補助や散歩の同行のお手伝いとなります。

- ▶日時 平日 9:00~15:00
- ▶場所 守谷市大柏1001番-1
- ▶連絡 0297-44-9028 / moriya-doronko@doronko.jp
- ▶担当 施設長 添野 雄大

全

No.13

もりや幼保園

保育の補助やその他お手伝いをお願いします。

- ▶日時 平日 9:30~15:00
- ▶場所 守谷市松前台2-15
- ▶連絡 0297-45-3915
moriya-youho@wakaba-gekuen.ed.jp
- ▶担当 山本 寿恵
- ▶備考 1日受入人数 2名まで

全

No.14

守谷わかば幼稚園

子どもたちと一緒におえかき・制作・遊びなどをして過ごしたり、お部屋の環境整備（おそうじ）をお願いします。

- ▶日時 8/27~8/29 10:00~15:00
- ▶場所 守谷市大柏805
- ▶連絡 0297-48-3122
kirakirakirari.805@tea.ocn.ne.jp
- ▶担当 谷田貝 敬子（やたがい けいこ）

高 大

No.15

わかばのもりキラリ保育園

子どもたちと遊んだり、トイレや着替えの見守り・補助、保育士の補助、絵本の読み聞かせなどをお願いします。

- ▶日時 平日 9:00~11:30
- ▶場所 守谷市大柏1113
- ▶連絡 0297-48-1736
wakaba-no-mori@air.ocn.ne.jp
- ▶担当 大滝 洋子
- ▶備考 女性のみ受け入れ可

中 高

No.16

わかばのもり保育園

保育士の補助、絵本紙芝居の読み聞かせ、子どもたちとの遊び、トイレや着替えの補助・見守りをお願いします。

- ▶日時 平日 9:00~11:30
- ▶場所 守谷市大柏835-1
- ▶連絡 0297-48-1735 / wakaba-no-mori@air.ocn.ne.jp
- ▶担当 柳生
- ▶備考 女性のみ受け入れ可

中 高



小 小学生高学年が対象

中 中学生が対象

高 高校生が対象

大 大学生・専門学生等が対象

全 全学生が対象

日時：施設・団体の受け入れ時間となります。この時間の中で、活動時間を相談してください。

No.1 守谷傾聴ボランティア・ジャスミン

施設訪問し、高齢者の方のお話をお聴きする傾聴活動となります。

- ▶ **日時** 平日 （詳しい日時は相談の上決定）
- ▶ **場所** ツクイ守谷 / ゆうゆうケア・ワン / ぬくとばっこ
（松前台） （本町） （同地）
- ▶ **連絡** 080-5182-1915
- ▶ **担当** 小野 育代

中 **高** **大**

No.2 守谷市シルバーリハビリ体操指導士会

お年寄りと一緒に体操をしたり、お話をしながら楽しい時間を過ごしましょう！！ぜひ兄弟で参加してください。

- ▶ **日時** 10：00～12：00
- ▶ **場所** 市内約60カ所（公民館等）
- ▶ **連絡** 090-4606-4606 / shomu@moriyapataka.com
- ▶ **担当** 朽木 秀子
- ▶ **備考**
 - ・小学校低学年も受け入れできます
 - ・活動場所については、本会のHPから確認してください
 - ・8月については、お休みの会場もありますので、担当者にご確認ください。

全

ボランティア活動証明書交付申請書

令和	年	月	日
----	---	---	---

守谷市社会福祉協議会事務局長 様

申請者	住所
	氏名
	連絡先

以下のボランティア活動について、証明書の交付を申請します。

団体・施設・イベント等名	
活動年月日	
時間	
活動場所	
活動内容	
提出先	☐ 学校 ☐ 会社 ☐ その他（ ）
受取方法	☐ 来所 ☐ メール メールアドレス（ ）

※申請者は太枠内を記入してください。
※お預かりした内容は、社協事業以外の目的で使用することはありません。

※ボランティア受入団体等の担当者に下記の記入をお願いしてください。
（ボランティア活動受入団体確認欄）

受入団体名	
担当者氏名（自署）	